



Akademie & Berufsverband

Dao-Tha Klangcodes-Therapie

für Atlas und Körper von Lydia Schebesta, NG-Mitglied

Der erste Halswirbel sitzt an einer Stelle im Körper, wo alle Kräfte zusammenlaufen: das zentrale Nervensystem, der Parasympathikus und der Sympathicus, welche alle Organe und Systeme im Körper mit Nerven versorgen, die Hauptblutversorgung, die zum Gehirn und zur Hypophyse geht (dem Steuerorgan aller Hormonvorgänge im Körper), das limbische System, das für alle unsere grundlegenden Gefühle verantwortlich ist. Alle diese Systeme sind in direktem Kontakt zum Atlas.

Eine neue Form der energetischen Heilung

Die Dao-Tha Klangcode-Therapie: Klangcodes sind kurze, einfache, gesungene Melodiesequenzen, die wie eine Sprache wirken und den Körper ebenso wie die Psyche, die Emotionen, die Gedanken und das gesamte unbewusste System von Mensch und Tier über ein harmonisches und gesundes Funktionieren informieren. Diese Information ist spezifisch und sehr genau.

Der Vorteil dieser Arbeit besteht darin, dass Körper und Psyche selbst entscheiden, wie, wann und in welchem Umfang die gegebene Information umgesetzt wird. Dadurch wird es niemals einen Schock oder eine Verletzung geben – im Gegenteil: Die Information wird mühelos und in vollkommener Leichtigkeit umgesetzt. Die Melodien, die Informationsträger, sind zudem kurz und einfach, sodass jeder, der mag, sie leicht erlernen und anwenden kann. Zudem ist es möglich, diese kleinen Sequenzen auch lediglich zu „denken“, ohne sie laut zu singen. Manchmal wird dadurch die Wirkung sogar noch erhöht. Meine Erfahrungen zeigen immer wieder aufs Neue, dass und wie sie am Atlas und in der gesamten Körperstatik zu wirken vermögen. Knochen, Bänder, Muskeln verändern ihre Position und lösen sich.

Wirkung an Tieren

An Hund und Pferd kann man die Wirkung besonders gut beobachten. Der Unterschied vorher/nachher ist auch für den Laien gut sichtbar. Die sogenannte „natürliche Schiefe“ beim Pferd sowie die beim älteren Hund meist zu beobachtende unausgewogen schiefe und steife Körperhaltung – vor allem beim Laufen - verschwinden im Allgemeinen komplett, wenn sich der Atlas korrigiert hat.

Breites Wirkungsfeld

Ich habe festgestellt, dass die Klangcodes auch auf verschiedensten anderen Gebieten wirken: Organe, endokrine Drüsen, Nervensysteme, Meridiane, sie alle können in ihrer gesunden Funktion durch Klangcodes unterstützt werden. Auch unsere persönliche innere Entwicklung kann wesentlich unterstützt werden, und die Auflösung alter Traumata, Süchte und Themen sind möglich. Dao-Tha Klangcodes sind universell einsetzbar. Ähnlich wie Passworte stellen sie einen Zugang zu Altem Wissen in uns her und regen zur Selbstheilung auf allen Ebenen an. Sie sind also so etwas wie eine eigene, universelle Sprache, auch wenn der Verstand diese Sprache nicht unbedingt versteht.

Psychologisches Coaching mit Dao-Tha

ist ein Weg, mit unangenehmen Themen umzugehen: Im Gegensatz zu dem heutzutage üblichen ersten Reflex, dem Unangenehmen auszuweichen, unterstützt Dich das Psychologische Coaching

dabei, Dich dem Thema wirklich und wahrhaftig zu widmen, es zu fühlen und mit dem Herzen wahrzunehmen und so die verborgene Nachricht des vermeintlich Unangenehmen zu entschlüsseln. Wenn Du bereit bist, diesen Schlüssel entgegenzunehmen, wirst Du damit Trauer in Freude verwandeln können, Angst in Meisterschaft und Groll in Liebe. Natürlich erfordert es Mut, sich auf ein Problem einzulassen, statt ihm auszuweichen. Wir gehen sogar „mitten hinein“. Doch Du bist nicht allein. Mithilfe deines „inneren Beobachters“ lernst Du, das Thema „von innen“ anzuschauen. Allein diese Bereitschaft kann schon eine Veränderung möglich machen. Dein Coach begleitet und unterstützt Deinen Prozess, indem er das Feld hält und - meist lautlos - unterstützende Klangcodes hineingibt. Du lernst, den Blickwinkel auf belastende Situationen zu verändern, anders damit umzugehen und Dich so von „Problemen“ unabhängig zu machen.

Inneres Kind

Eine besondere Form des „Psychologischen Coachings“ ist die Aussöhnung der inneren Kinder mit den Eltern. In unserer Kindheit orientieren wir uns in erster Linie an den eigenen Eltern oder stellvertretenden Mutter-/Vaterfiguren. Oft hatten unsere Eltern bereits ihre eigenen Themen zu bewältigen und waren mit der Kindererziehung überfordert. Wir als Kinder (in verschiedenen Altersstufen) haben uns vielleicht ungerecht behandelt gefühlt oder die elterliche Liebe, nach der wir uns sehnten, blieb uns vorenthalten. Solche Erfahrungen können ein tiefes Trauma hinterlassen und/ oder der Schlüssel zur Auflösung von ungünstigen Verhaltensmustern sein, die wir uns wie ein Schutzschild aus Angst vor ähnlichen Situationen zugelegt haben. Zum Beispiel immer dann, wenn sich erwachsene Menschen wie Kinder streiten, deutet das auf das verletzte „innere Kinder“ hin, die in erster Linie geheilt werden möchten, indem sie angehört und ernst genommen werden.

Erfahrungsbericht

Natürlich sind die Erfahrungen mit diesem Coaching sehr individuell. Für mich persönlich war es eine der wertvollsten und eindrucksvollsten Erfahrungen auf dem Weg, mich selbst und mein Leben zu verstehen. Wir haben buchstäblich meine Lebensgeschichte neu geschrieben. Ich hätte nicht damit gerechnet, dass ich danach buchstäblich ein anderer Mensch sein (werden) würde.

Die Klangcodes gibt es auf CD

Die CDs sind entstanden aus der Zusammenarbeit mit Harald Wessbecher. Bei den Klangcodes ist die, von ihm entwickelte dreidimensionale Rauschtechnik (Hemisphäerensynchronisation, eine spezielle Form der binauralen Beats), unterlegt. Sie lässt das Körper-Seele-Geistsystem des Zuhörenden in einen Zustand tiefster Entspannung gehen. Diese CDs sind eine Ergänzung zur Behandlung.

Entwicklerin und Ausbilderin ist Elisabeth Westermann.

www.Dao-tha.com



info@dao-tha.com